

Newsletter Dezember 2019

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende. Ein tolles erstes gemeinsames Jahr liegt hinter uns. Seit November haben wir mit Nathalie Iten Verstärkung in unserem MPA Team.

Ende Oktober präsentierten wir beim Pädiatrie Update Refresher wichtige Aspekte zum Wachstum und der Mangelgeburtlichkeit und stellten die ambulante Diabetesersteinstellung vor. Ein Sonderreport dazu ist gerade in der Hausarzt Praxis erschienen (siehe Anhang).

Zudem haben wir in Zusammenarbeit mit Swiss Diabetes Kids (SDK) einen Expertenvortrag zum Thema Pubertät gehalten, einen Elterntreff zum Thema Rollenverteilung in der «Diabetesfamilie» durchgeführt, am Diabetes-Jugendweekend zwei Workshops zum Thema Alkohol und Cannabis geleitet und zum Welt-Diabetestag mit einem Expertenchat und einem Radiointerview beigetragen

Auch für das neue Jahr sind weitere Fortbildungen geplant. Am 30. Januar 2020 findet eine Fortbildung im Doktorhaus in Wallisellen für Haus- und Kinderärzte mit dem Thema: «Wachstum, Pubertät und Übergewicht in der hausärztlichen Sprechstunde» statt. (Anmeldung über unserer Homepage).

Am 17. Januar 2020 führen wir wieder einen FIT-Essenkurs für Jugendliche mit unserer Ernährungsberaterin Franziska Hess durch. Die Kinder üben Abwiegen, Schätzen und Berechnen der Kohlenhydratmengen.

Nachdem das Blutzuckertagebuch für funktionelle Insulintherapie vergriffen ist, möchten wir dieses in neuer Form wieder verfügbar machen und haben ein neues Diabetes Journal gestaltet, das schon bald über Swiss Diabetes Kids bestellt werden kann.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und wünschen Ihnen allen von Herzen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins 2020!

Herzliche Grüsse

Ihr klein-gross Team

